

## מזמור על היווכחות במהמדרה המחומשת

אקוד לרגליו של פאגמדרופה המהולל!

כל עוד לא גמלה בלבך ההחלטה להדהיר את סוס האהבה והחמלה על ידי עזרה לזולת,  
תשואות האלים ובני האדם לא תשמענה בכיכר העיר.  
לפיכך, שַׁנְס מותניים וּשְׁקוּד בתודעה זו, **המקדימה**.

כל עוד גופך שלך - מלך הצורות הנשגבות, טרם כָּבַש את הכס הנצחי - הבסיס,  
אסיפת הדאקיניות-האמהות לא תתקלהנה סביב.  
לפיכך, שַׁנְס מותניים וּשְׁקוּד בגוף, **אלוהות הייִדָאם**.

כל עוד שמש המסירות לא זרחה על הר השלג של ארבעת הקאיות של הגורו,  
פלְגִי הברכה לא יזרמו.  
לפיכך, שַׁנְס מותניים וּשְׁקוּד בתודעה זו, **המסירות**.

כל עוד חֶשֶׁרַת ענני ההמשגות טרם התפזרה לרקיע התודעה עצמה,  
הפלנטות והכוכבים של הידיעה כפולת-הפנים לא יִזְהָרו בבהירות.  
לפיכך, שַׁנְס מותניים וּשְׁקוּד **בתודעה-חפה-ממחשבה**.

כל עוד לא מִרְקַת באמצעות תפילות שאיפה את אבן-החן מגשימת המשאלות של שתי הצבירות,  
הפרי המיוחל לא יבשיל.  
לפיכך, שַׁנְס מותניים וּשְׁקוּד בהקדשה זו, **הנקודה הסופית**.

מילים אלה הנקראות "מזמור על היווכחות במהמדרה המחומשת", חוברו על ידי המגן עצמו  
[קְיֹבְפָה גִיִּטָן סוּמְגוֹן - 1143-1217].

נוסח זה תורגם לעברית לפי בקשתו של לאמה צרינג בהסתמך על התרגום באנגלית של ארי קייב (ארי-מה) ובאישורה, לקראת ביקורו ה-4 של  
גארצין רינפוצ'ה בישראל, שנת 2015, על ידי דאגמה יעל בעזרתה של ליהי סלע.