

## מזמור על היווכחות במהמִדְרָה המחומשת

אקוד לרגליו של פֶּאגְמוֹדְרוֹפָה המהולל!

כל עוד לא גמלה בלבך ההחלטה להדהיר את סוס האהבה והחמלה על ידי עזרה לזולת,

תשואות האלים ובני האדם לא תִשְׁמַעְנָה בכיכר העיר.

לפיכך, שְׁנֵס מותניים ושְׁקוֹד בתודעה זו, **המקדימה**.

כל עוד גופך שלך - מלך הצורות הנשגבות, טרם כָּבַש את הכס הנצחי - הבסיס,

אסיפת הדאקינויות-האמהות לא תִתְקַהֲלֶנָה סביב.

לפיכך, שְׁנֵס מותניים ושְׁקוֹד בגוף, **אלוהות הייִדָּאם**.

כל עוד שמש המסירות לא זרחה על הר השלג של ארבעת הקאיות של הגורו,

פלְגֵי הברכה לא יזרמו.

לפיכך, שְׁנֵס מותניים ושְׁקוֹד בתודעה זו, **המסירות**.

כל עוד חֶשֶׁת ענני ההמְשָׁגוֹת טרם התפזרה לרקיע התודעה עצמה,

הפלנטות והכוכבים של הידיעה כפולת-הפנים לא יִזְהָרוּ בבהירות.

לפיכך, שְׁנֵס מותניים ושְׁקוֹד **בתודעה-חפה-ממחשבה**.

כל עוד לא מִרְקַת באמצעות תפילות שאיפה את אבן-החן מגשימת המשאלות של שתי הצבירות,

הפרי המיוחל לא יבשיל.

לפיכך, שְׁנֵס מותניים ושְׁקוֹד בהקדשה זו, **הנקודה הסופית**.

מילים אלה הנקראות "מזמור על היווכחות במהמִדְרָה המחומשת", חוברו על ידי המגן עצמו

[קְיֹבְפָה גִיִּטָן סוּמְגוֹן - 1143-1217].

נוסח זה תורגם לעברית לפי בקשתו של לאמה צרינג בהסתמך על התרגום באנגלית של ארי קייב (ארי-מה) ובאישורה, לקראת ביקורו ה-4 של

גארצין רינפוצ'ה בישראל, שנת 2015, על ידי דאגְמָה יעל בעזרתה של ליהי סלע.